
Aika 08.12.2025, klo 17:00

Paikka Teams

Käsiteltävät asiat

§ 37 Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

§ 38 Pöytäkirjan tarkastaminen

§ 39 Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

§ 40 Tiedoksi

§ 41 Selonteot aluevaltuuston, aluehallituksen, lautakuntien sekä työryhmien kokouksista

§ 42 Muut asiat

Osallistujat

Janna-Jemina Jämsén, puheenjohtaja
Lucas Conway, 1. varapuheenjohtaja
Sonia Lindenius, 2. varapuheenjohtaja
Kalla Blom, sihteeri
Osmo Angelosanto
Paavo Joensuu
Luca Lager
Anni Laitinen
Anniina Nurro
Nooa Nybom
Ida Stick
Säde Särkijärvi
Emiljan Voutilainen
Antti Heikkilä
Mirva Illi-Lampio, erityissosiaalihoaja
Kristiina Kariniemi-Örmälä, palvelujohtaja
Helinä Perttu

§ 37**Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus**

Nuorisovaltuuston toimintasäännössä todetaan, että kokouskutsu on toimitettava vähintään yksi viikko ennen kokousta. Päätösvaltaisuuden edellytyksenä on, että saapuvilla on puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja ja vähintään puolet jäsenistä.

Ehdotus

Esittelijä: Janna-Jemina Jämsén

Todetaan kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

§ 38**Pöytäkirjan tarkastaminen**

Puheenjohtajaneuvoston asetuksen 1/2023 nojalla nuorisovaltuuston yleiskokoukselle nimetään yksi pöytäkirjantarkastaja ja pöytäkirja tarkastetaan viikon kuluessa kokouksesta.

Ehdotus

Esittelijä: Janna-Jemina Jämsén

Nuorisovaltuusto päättää:

- valita pöytäkirjantarkastajan;
- että pöytäkirja tarkastetaan 15.12.2026 mennessä ja että pöytäkirja on julkisesti nähtävillä tarkastusta seuraavana arkipäivänä yleisessä tietoverkossa.

§ 39**Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030**

KEUHDno-2025-5748

Liitteet

1 Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030_NuVa 8.12.25

2 Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030 word_NuVa 8.12.25

Alueellinen hyvinvointisuunnitelma perustuu lakiin sosiaali- ja terveystalvelujen järjestämisestä (612/2021, §7), jonka mukaan hyvinvointialueen on strategisessa suunnittelussaan asetettava hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi tavoitteet ja määriteltävä tavoitteita tukevat toimenpiteet. Lain mukaan hyvinvointialueen on myös seurattava asukkaitensa elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin. Hyvinvointialueella on raportoitava asukkaiden hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä aluevaltuustolle vuosittain. Hyvinvointialueella on valmistettava aluevaltuustolle valtuustokausittain alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma edellä mainituista asioista.

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen hyvinvointisuunnitelma kattaa vuodet 2026–2030 ja se luo tavoitteet alueelliselle hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhdyspintatyölle, jonka tavoitteena on tuottaa hyvinvointi- ja terveyshyötyä alueen asukkaille. Alueellisessa hyvinvointisuunnitelmassa määritellään, mitä hyvinvointialue tekee yhdessä muiden toimijoiden kanssa asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi sekä eriarvoisuuden vähentämiseksi. Alueellisen hyvinvointisuunnitelman lähtötason tietona on käytetty valtakunnallisia hyvinvoinnin tilaa kuvaavia tietolähteitä, esimerkiksi THL:n Terve Suomi 2024 -kyselytutkimus, Kouluterveyskysely 2025, FinLapset rekisteriseuranta sekä FCG:n PYLL-raportti 2018–2022. Alueellisen hyvinvointisuunnitelman valmistelusta ja toimeenpanosta vastaa alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä, jonka työ on ennakoivaa, monitoimijasta ja yhteensovittavaa. Ryhmässä on monialainen edustus hyvinvointialueen hyte-toimijoista Pelastuslaitokselta, kunnista, HUS:sta, III sektorilta, seurakunnista sekä oppilaitoksista. Alueellinen hyvinvointisuunnitelma täydentää ja tukee yhdyspintakumppaneiden omaa hyvinvointityötä sekä paikallisia hyvinvointisuunnitelmia. Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026–2030 sisältää Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen Osallisuusohjelman sekä alueellisen kulttuurihyvinvointisuunnitelman. Alueellisen hyvinvointisuunnitelman toteutumista raportoidaan vuosittain alueellisen hyvinvointikertomuksen avulla. Alueellisen hyvinvointisuunnitelman painopisteet ja tavoitteet koskettavat kaikkia hyvinvointialueen asukkaita. Hyvinvointisuunnitelmaa tulevat täydentämään ikäryhmä- tai teemakohtaiset suunnitelmat, esimerkiksi alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma, alueellinen ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma, alueellinen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma sekä alueellinen ehkäisevän päihde- ja riippuvuustyön suunnitelma. Näiden suunnitelmien kautta tarkentuvat myös alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet koskemaan hyvinvointialueen eri ikäisiä kuntalaisia sekä hyvinvointialueen erityisryhmiä.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman 2026–2030 painopisteiksi ja tavoitteiksi on tunnistettu seuraavat asiat:

1. Asukkaille hyvät arjen rutiinit

- Alueellisen elintapaohjauksen kehittäminen yhdyspinnoilla
- Osallisuuden ja osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen
- Kulttuurihyvinvoinnin suunnitelmallinen integrointi hyvinvointialueen rakenteisiin

2. Asukkaille turvallinen arki

- Väkivallan ja lähisuhdeväkivallan ehkäisy
- Kotitapaturmien ja kaatumisten ehkäisy
- Koetun turvallisuuden parantaminen
- Päihteiden käytön vähentäminen

3. Asukkaiden mielen hyvinvoinnin ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen

- Vahvistetaan asukkaiden mielen hyvinvointia
- Tuetaan työ-, toiminta- ja oppimiskykyä vahvistamalla elintapoja, resilienssiä ja palvelujen saavutettavuutta

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman toimeenpanon yhteydessä erityisesti tavoitteet tarkentuvat toimenpiteiksi ja mittareiksi. Toimeenpanossa on varmistettava myös, että painopisteet ja tavoitteet tarkennetaan koskemaan erityisryhmiä, esim. maahanmuuttajat, vammaiset henkilöt jne. Alueelliset kohdennetut suunnitelmat osaltaan tarkentavat mm. ikääntyneiden ja vammaisten henkilöiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteita.

Ehdotus

Esittelijä: Janna-Jemina Jämsén

Hyvinvointialueen nuorisovaltuusto päättää merkitä tiedoksi Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen alueellisen hyvinvointisuunnitelman 2026–2030.

§ 40**Tiedoksi**

Liitteet

1 Keusote Nuva Tulkintakeskustelu Kouluterveyskyselyn tuloksista

- Kouluterveyskyselyn tulosten hyödyntämisen kehittäminen / Terveiden ja hyvinvoinnin laitos; Hanne Kivimäki, Jenni Helenius ja Anni Matikka

Ehdotus

Esittelijä: Janna-Jemina Jämsén

Nuorisovaltuusto päättää merkitä tiedoksi.

§ 41**Selonteot aluevaltuuston, aluehallituksen, lautakuntien sekä työryhmien kokouksista**

Toimielin	Edustaja	Varaedustaja
Aluehallitus	Antti Heikkilä	-
Aluevaltuusto	Janna-Jemina Jämsén	Lucas Conway
Lapset-, nuoret- ja työikäiset lautakunta	Paavo Joensuu, Emiljan Voutilainen	Lucas Conway, Nooa Nybom
Alueellinen opiskeluhuoltoryhmä	Nooa Nybom, Luca Lager ja Emiljan Voutilainen	-
Viestintätyöryhmä	Janna-Jemina Jämsén, Lucas Conway, Sonia Lindenius ja Anni Laitinen	-
Pelastuslautakunta	Anniina Nurro	Emiljan Voutilainen

Ehdotus

Esittelijä: Janna-Jemina Jämsén

Nuorisovaltuusto päättää merkitä selonteot tiedoksi.

§ 42**Muut asiat**

- Kevään 2026 kokoukset:
 - 26.1.2026 klo 17 / läsnäkokous
 - 16.3.2026 klo 17 / etäkokous, Teams
 - 20.4.2026 klo 17 / läsnäkokous
 - 25.5.2026 klo 17 / etäkokous, Teams

Ehdotus

Esittelijä: Janna-Jemina Jämsén

Nuorisovaltuusto päättää hyväksyä kevään 2026 kokousajat ja merkitä muut asiat tiedoksi.